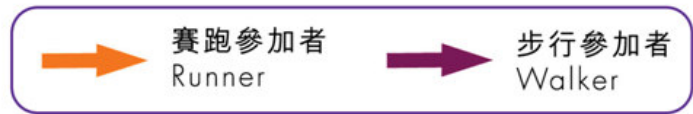




CyberRun for Rehab
Healthy Steps in Cyberport
2011 健康萬步數碼港



For Runners (Total distance 5 km – hilly) :

Start from The Arcade, Cyberport > Cyberport Road to Sha Wan Drive, Sandy Bay > the seawall opposite to the MacLehose Medical Rehabilitation Centre > Sandy Bay Road behind The Duchess of Kent Children's Hospital > Victoria Road to Sha Wan Drive > Cyberport Road > The Arcade, Cyberport

For Walkers (Total distance 4 km – hilly) :

Start from The Arcade, Cyberport > Cyberport Road to Sha Wan Drive > Victoria Road past Baguio Villa > Bel Air to Cyberport Road > The Arcade, Cyberport

Accessible Walk (Total distance 1.5 km) :

Within Cyberport which suits people on wheelchair

賽跑參加者 (全程 5 公里 - 斜路) :

由數碼港道數碼港商場出發 > 沿數碼港道往沙灣徑 > 至麥理浩復康院對面 > 轉入堤壩沿堤壩來回一圈 > 轉入大口環根德公爵夫人兒童醫院後之大口環 > 上斜至域多利道右轉 > 域多利道至沙灣徑 > 返回數碼港道至數碼港商場

步行參加者 (全程 4 公里 - 斜路) :

由數碼港道數碼港商場出發 > 沿數碼港道至沙灣徑 > 上斜至域多利道途徑碧瑤灣 > 沿數碼港道向貝沙灣方向 > 返回數碼港至數碼港商場

傷健步行 (全程 1.5 公里) :

圍繞數碼港，適合輪椅使用者參加

合辦單位 Co-organizers:



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation



Tenants Club