

活動細則 Rules & Regulations

| | | | | | | | | |
|--|---|--------------------------------|------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 活動日期 Event Date | 2011 年 11 月 6 日(星期日) 6 November 2011 (Sunday) | 地點 Venue | 數碼港 Cyberport | | | | | |
| 時間 Time | 登記 Registration | 上午 8:00 開始 From 8:00 am | | | | | | |
| | 5 公里賽跑 / 4 公里步行 / 1.5 公里傷健步行 5 km Run / 4 km Walk / 1.5 km Accessible Walk | 上午 9:00 9:00 am | | | | | | |
| 集合地點 Assembly Point | 數碼港道數碼港商場地下 G/F, The Arcade, Cyberport | | | | | | | |
| 賽跑組別及獎項 Categories & Prizes for Run only | I. 賽跑各組別之冠、亞、季軍 (男子、女子) 1 st , 2 nd and 3 rd Place for each category in Run | | | | | | | |
| | <table border="1"> <tr> <td>A. 12 歲或以下 Aged 12 or under</td> <td>B. 13 歲至 15 歲 Aged 13 - 15</td> <td>C. 16 歲至 18 歲 Aged 16 - 18</td> </tr> <tr> <td>D. 19 歲至 34 歲 Aged 19 - 34</td> <td>E. 35 歲至 49 歲 Aged 35 - 49</td> <td>F. 50 歲或以上 Aged 50 or above</td> </tr> </table> | | | A. 12 歲或以下 Aged 12 or under | B. 13 歲至 15 歲 Aged 13 - 15 | C. 16 歲至 18 歲 Aged 16 - 18 | D. 19 歲至 34 歲 Aged 19 - 34 | E. 35 歲至 49 歲 Aged 35 - 49 |
| A. 12 歲或以下 Aged 12 or under | B. 13 歲至 15 歲 Aged 13 - 15 | C. 16 歲至 18 歲 Aged 16 - 18 | | | | | | |
| D. 19 歲至 34 歲 Aged 19 - 34 | E. 35 歲至 49 歲 Aged 35 - 49 | F. 50 歲或以上 Aged 50 or above | | | | | | |
| 賽跑及步行最低籌款金額 Minimum Pledge for Individual / Corporate Team | II. 全場男子及女子冠軍 Overall 1 st Man and 1 st Woman | | | | | | | |
| | III. 中學隊伍 (男子、女子) – 冠、亞、季軍 Secondary School Team (Boy, Girl) – 1 st , 2 nd and 3 rd Place IV. 公開隊伍 -冠、亞、季軍 Open Team – 1 st , 2 nd and 3 rd Place V. 機構隊伍 -冠、亞、季軍 Corporate Team – 1 st , 2 nd and 3 rd Place | | | | | | | |
| 每位參加者最低籌款金額：成人(18 歲或以上) 港幣 250 元 學生(全日制) 港幣 120 元 機構隊伍基本籌款金額：每隊港幣\$2000 元 《每位參加者可獲精美 T 恤乙件及贊助禮品》 Minimum Pledge for each participant: Adult (Aged 18 or above) HK\$250 Full-time Student HK\$120 Minimum Pledge for each Corporate Team: HK\$2000. 《Each participant will be given a T-shirt and gifts from sponsors》 | | | | | | | | |
| 報名細則 Entry Procedure | (1) 請將報名表格、捐款表格及捐款(劃線支票/銀行存款收據正本/7-ELEVEN 交易紀錄正本)連同貼上 1.4 之回郵信封，寄交健康萬步數碼港 2011 籌委會辦理報名手續。 繳交捐款方法： i) 支票：劃線支票抬頭「 香港復康會 」 ii) 直接存入 匯豐銀行 賬戶： 帳戶名稱： 香港復康會 帳戶號碼： 110-015393-016 iii) 7-ELEVEN 捐款：請攜同本會捐款條碼(請先下載 捐款條碼)到香港任何一間 7-ELEVEN 以現金捐款 備註 ：請於支票 / 銀行存款收據正本 / 7-ELEVEN 交易紀錄正本背面寫上參加者姓名 Please return the Entry form, Donation Form and their donations (crossed cheque /original bank-in-slip / original 7-ELEVEN transaction record) together with a self-addressed envelope with \$1.4 stamp to CyberRun for Rehab 2011 Organizing Committee. i) By cheque : Made payable to “ The Hong Kong Society for Rehabilitation ” ii) By deposit in bank : Please deposit donation to the bank A/C at HSBC . A/C Name : The Hong Kong Society for Rehabilitation A/C No. : 110-015393-016 iii) Via 7-ELEVEN: By cash donation with the use of HKSR barcode (Please download the donation barcode) via any 7-ELEVEN in Hong Kong Remark : Please write down the name of participant(s) at the back of the cheque(s) / <u>original</u> bank-in-slip(s) / <u>original</u> 7-ELEVEN transaction record. (2) 所有參加者將於 2011 年 11 月 1 日前以 電郵 通知並獲發確認信。 Participants will receive a confirmation letter by e-mail before 1 November 2011. (3) 賽跑參加者之參賽號碼布，於 2011 年 11 月 6 日當日早上 8 時至 8 時 45 分發放 Runners' number bibs will be distributed between 08:00am and 08:45am on 6 Nov 2011. | | | | | | | |
| 查詢 Enquires | 香港復康會 The Hong Kong Society for Rehabilitation 健康萬步數碼港 2011 籌委會 CyberRun for Rehab 2011 Organizing Committee 地址：香港九龍藍田復康徑 7 號，藍田綜合中心 1 樓 3 室 Address : Rm3, 1/F HKSR Lam Tin Complex, 7 Rehab Path, Lam Tin, Kln, HK 電話 Tel. : 2817 2651 / 3143-2800 傳真 Fax : 2818 0601 電郵 E-mail : enquiry@rehab.org.hk 網址 Website : www.cyberun.hk | | | | | | | |