

健康萬步數碼港2010

2010年11月7日

香港復康會與「數碼港租戶聯會」聯合舉辦

日期：2010年11月7日

時間：9:00am

路程：5 km賽跑、4 km步行及1.5 km傷健步行

賽跑組別：12歲或以下；13-15歲；16-18歲；19-34歲；
35-49歲；50歲或以上獎項：各組別男/女子、中學隊伍、公開隊伍、機構隊伍設冠、
亞、季軍；全場男/女子冠軍(步行組別不設獎項)賽跑及步行最低籌款金額：每位成人(18歲或以上)\$200；
學生\$100

參加者可獲精美T-Shirt乙件及贊助禮品

截止報名日期：2010年10月25日

電話：3143 2800 / 2817 2651

網址：www.cyberrun.hk

電郵：cyberrun@rehabssociety.org.hk



全港第九屆「樂善盃」

2010年12月12日

主辦單位：樂善行

日期：2010年12月12日

地點：全程30公里，西貢北潭涌傷健樂園起步，北潭郊遊徑→
北潭坳→赤徑→大浪坳→蚺蛇坳→走蚺蛇(不登尖)→
長咀→東灣→大灣→鹹田灣→西灣→西灣亭→北潭涌
(全走樂善徑)

起步時間：9:00 a.m

名額：3500人，額滿即止

參賽組別：公開組：先進組(男55歲以上，女50歲以上)

報名費\$200元，參賽者可獲贈是屆參賽排汗T恤、保健蜂蜜、樂
善行紀念章。九小時內跑畢「樂善徑」者，可獲贈「虎年紀念金
章」及證書各一。截止報名日期：2010年11月18日(上屆參賽者優先報名，參加者
必須十五歲以上)

報名費及善款將用於支援青海玉樹地震災區及在江西援建校舍

網址：www.careaction.org.hk

香港長跑會第33屆
香港綠色半馬拉松

2010年11月7日

主辦單位：香港長跑會

日期：2010年11月7日

地點：大埔大尾篤

比賽開始時間：7:30am

距離：21.1 km

男子組別：青年組(19歲或以下)、公開組(20歲或以上)、
高級1組(35-39歲)、高級2組(40-44歲)、
元老1組(45-49歲)、元老2組(50歲或以上)、
五人隊際組(任何年齡)女子組別：高級組(30-39歲)、元老組(40歲或以上)、
公開組及五人隊際組(任何年齡)報名費：香港長跑會會員\$170；非香港長跑會會員\$180；
65歲或以上\$100

2010年10月26日至賽事當日報名費\$220

名額：1,200

獎項包括獎盃、現金券、禮物，詳情請瀏覽網址：

www.hkdrc.org



山野定向馬拉松

2010年10月30至31日

主辦單位：創極培訓及項目管理有限公司

日期：2010年10月30至31日

時間：星期六9:00am-4:00pm；星期日8:00am-2:00pm

賽區：新界區

距離：10-45 km

形式：須用指南針和地圖，按照坐標找出下一個目的地，
並選擇最快的路線抵達。

挑戰組及公開組：2人，年齡不限

體驗組及家庭組：2-4人，性別不限，年齡不限

*家庭組需有最少21歲以上及8-16歲之成員各一

兩日賽事：每隊\$500(宿營及膳食費將另行收取)

單日賽事：每隊\$300

獎項：設冠亞季軍獎(不足四隊參賽之組別只設冠軍獎)。
所有參賽者將獲發證書一張。

截止日期：2010年10月18日

電話：2676 9678

網址：www.xtechallenge.com